



## Info. de contacto

- Principal
- Socios
- Actividades
- Bar-Restaurante
- Piscina
- Torneos
- Junta Directiva
- Documentación
- Oficina-Empleados
- Info. de contacto

Teléfono de información general del Club: 91- 856 57 06

Correo electrónico: [oficina@clublabeledzosa.es](mailto:oficina@clublabeledzosa.es)

### Tai-Chi y Chi-Kung

Sábado: 10 a 11,15

Domingo: 9,30 a 10,45

### Karate-Do, Shoto-Khan, Jiu-Jitsu

### Defensa personal, Aikido, Judo

#### Full Contact

Grupos: Niños, adultos,  
Marrones-Negros y Preparación  
Competición.

**Luis, Tel: 606 161 531**

### Pilates

Pilates-Mantenimiento  
3ªedad-

GAP-Baile Moderno

**Marien, Tel: 627 132 269**

### Clases de Danza

Pre-Ballet, Ballet: niños y adultos

Estiramientos, Tabla Gimnasia,  
Bailes

Profesora: Esther  
Barrionuevo

**678 305 282**

### Fitness

Lift training, GAP, Cardio-Box, Aerobic, STEP

Lunes, miércoles y viernes: 12 a 13.

Martes, jueves, viernes: 20,30 a 21,30

Sábado: 11,30 a 12,30

**Tel: 627 132 269**

### Tenis

Clases individuales y grupo. Toda la  
información en [www.reddetenis.net](http://www.reddetenis.net)

#### Equipo de Veteranas

Profesores:

Eugenio Garrido, **671 081  
804**  
Daniel Giampani, **671 081  
803**

### Patinaje

**Ana: 660595713**

**Baloncesto:** ¡Anímate! Pendiente  
de que se formen equipos

### Folletos informativos:

- **Baile Moderno**
- **Método Pilates**
- **Kodudo de Okinawa-Kenpo-Defensa Personal**
- **Kárate**
- **Gimnasia Pilates para Mayores**
- **Tai Chi**

Principal | Socios | Actividades | Bar-Restaurante | Piscina | Torneos | Junta Directiva | Documentación | Oficina-Empleados | Info. de contacto

© Julio Moreno López

Si tiene problemas o preguntas relacionadas con este sitio Web, póngase en contacto con [\[oficina@clublabeledzosa.es\]](mailto:oficina@clublabeledzosa.es).

Última actualización: 16 de junio de 2009.